



Complément électronique de l'Info-Mak

eMak : Complément électronique de l'Info-Mak

L'Info-Mak prend un virage vert en publiant une partie de son contenu dans un complément électronique que vous pourrez consulter sur le site Web de la Ville de Macamic dans la section « Publications ».

En plus de permettre une économie importante de papier, l'eMak permettra également de diminuer les frais d'impression tout en permettant de publier plus de textes qui nous sont soumis.

Dans ce tout nouveau média, vous retrouverez, entre autres, les textes généralement inclus dans la « Rubrique informative » de l'Info-Mak.

La prochaine parution de l'eMak sortira le 13 décembre 2018, **la date limite pour apporter vos textes est le 16 novembre 2018**; veuillez les faire parvenir à l'adresse courriel suivante : journalvillemacamic@hotmail.com.

Veuillez prendre note que les textes publiés dans l'eMak ne sont pas soumis à une correction systématique de la part de notre équipe; les textes sont généralement publiés tels qu'ils nous ont été soumis.

Sommaire

Chronique verte de la MRC d'Abitibi-Ouest (octobre 2018)	3
La qualité de l'eau et le phosphore (OBVAJ).....	4
Votre caisse vous informe.....	5
Semaine de la prévention des incendies 2018.....	6
Maison des Familles d'Abitibi-Ouest (capsules d'information).....	7

CHRONIQUE VERTE



VOLUME 9, NUMÉRO 9 OCTOBRE 2018



LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE EN CHIFFRES

Saviez-vous que l'environnement souffre également du gaspillage alimentaire ? En effet, **2,2 millions de tonnes** de nourriture jetées annuellement au Canada représentent des émissions de **9,8 millions de CO₂**, soit l'équivalent de 2,1 millions de voitures sur la route.

Surpris ? Ce n'est pas tout...

1/3 de la nourriture produite dans le monde est gaspillée.

47 % du gaspillage alimentaire au Canada se produit à la maison.

1 100 \$ c'est la valeur de la nourriture jetée chaque année par ménage canadien.

Vous voulez réduire le gaspillage alimentaire à la maison ? La campagne pancanadienne *J'aime manger, pas gaspiller* propose des mesures simples pour réduire le gaspillage alimentaire; de la conservation des aliments pour les garder frais, à l'utilisation des restes de table, en passant par la planification des repas.

Consultez : <https://lovefoodhatewaste.ca/fr/>

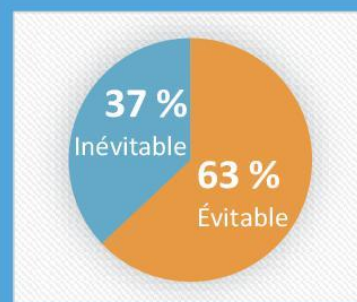
Source : Le Conseil national zéro déchet : <https://lovefoodhatewaste.ca/fr/>

POUR METTRE CES CHIFFRES EN PERSPECTIVE...

Tous les jours au Canada, nous jetons :

- **470 000** laitues
- **1 200 000** tomates
- **2 400 000** pommes de terre
- **750 000** pains
- **1 225 000** pommes
- **555 000** bananes
- **1 000 000** de tasses de lait
- **450 000** œufs

QUELLE PART PEUT ÊTRE ÉVITÉE ?



Évitable : aurait pu être consommé.
Inévitable : Os, marc de café, coquilles, etc.

Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre
☎ 819 333-2807



Des questions?
Écrivez-nous:
bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest

11, 5^e Avenue Est, La Sarre QC J9Z 1K7

☎ 819-339-5671
☎ 819 339-5400
✉ mrcao@mrcao.qc.ca

La qualité de l'eau et le phosphore

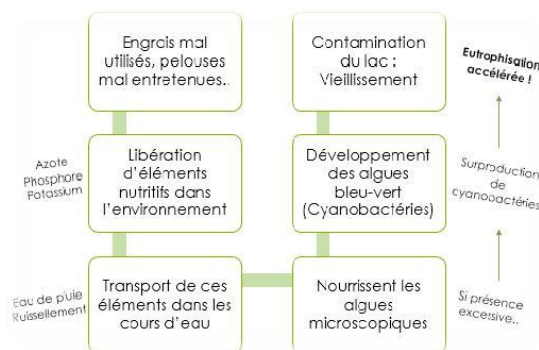
La qualité de l'eau dépend de plusieurs facteurs, il y a des contaminations anthropiques ainsi que naturelles. En Abitibi, le **sol est imperméable** dû à la présence d'une couche d'argile épaisse sous nos pieds. Cette caractéristique du sol l'empêche d'effectuer la filtration naturelle du sol empêchant ainsi la recharge de la nappe phréatique. Les conséquences de vivre sur ce type de sol sont nombreuses, il y a l'**érosion** des sols causée par l'**eau de ruissellement** et des difficultés de conformité des **installations septiques** par exemple ce qui crée un apport en nutriments dans nos plans d'eau.

Saviez-vous que...?

- ❖ *La composition du sol et l'activité humaine peuvent contaminer votre puits domestique.*
- ❖ *Les éléments présents dans l'eau qui sont néfastes pour notre santé ne sont généralement pas visibles ni odorants.*
- ❖ *En Abitibi, 1 puits sur 4 subit une contamination bactériologique.*

Diminuer notre apport en phosphore des cours d'eau

1. **Savon et détergents** : Privilégiez les savons sans phosphore ou fabriquer son savon (vinaigre blanc, citron, sel de table et bicarbonate de soude) pour l'entretien ménager.
2. **Engrais et pesticides** : Arrêter de mettre de l'engrais dans vos bandes riveraines, ne pas mettre de l'engrais lorsque le sol est saturé en eau, laisser les résidus de gazon (réduit de 30% le besoin d'engrais), Épandre les feuilles mortes et laisser pousser la végétation naturelle.
3. **Installation septique** : Vérifier les signes d'une défectuosité!
 - a) Gazon vert et spongieux démontre un problème de filtration
 - b) Liquide gris désigne une surcharge causant un mauvais traitement
 - c) Mauvaises odeurs indiquent un besoin de vidange.
4. **Bande riveraine** : Barrière à pollution, stabilise les berges, protection contre le réchauffement de l'eau, refuge pour la faune et contribution à la beauté des paysages.
5. **Surfaces imperméables** : Collecter l'eau pluviale, bande filtrante, jardin de pluie, fossé végétalisé et favoriser le gravier et pavé à l'asphalte.



Éléments nutritifs présents dans le sol : L'Azote, Phosphore, Potassium, Calcium, Magnésium et Soufre sont présent naturellement et en excès à cause des activités humaines. L'élément le plus problématique est le Phosphore, sa présence peut avoir quelques impacts sur la santé de l'écosystème.

Impacts de la présence du phosphore :

- Prolifération de cyanobactéries;
- Eutrophisation accélérée des lacs;
- Dégradation des écosystèmes et perte de la biodiversité;
- Diminution de la qualité de l'eau pour baignade, consommation, pêche et activités nautiques.
- Potentielle contamination des puits domestiques

Pour plus de détails sur la diminution du **rejet de phosphore** et les **impacts** de sa présence, consulter les bonnes pratiques de notre **site web obvaj.org**



**Organisme de bassin Versant
Abitibi-Jamésie**

Pour toutes informations supplémentaires, observations ou questionnements, veuillez contacter l'OBVAJ :
Tél. : 819-824-4049

Courriel : informations@obvaj.org

Site internet : www.obvaj.org

Facebook: <https://www.facebook.com/eauOBVAJ/>

VOTRE CAISSE VOUS INFORME



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES



Desjardins

La Caisse scolaire :

En 1901, Alphonse Desjardins mettait sur pied la première activité éducative destinée aux jeunes du primaire, soit la Caisse scolaire. Depuis, le Mouvement Desjardins poursuit sa mission d'éducation avec ce programme. Cet automne, de retour avec la rentrée, la Caisse scolaire redémarre cette démarche éducative auprès des 15 écoles primaires participantes sur le territoire de l'Abitibi-Ouest et de la Baie-James. En collaboration avec les parents et le milieu scolaire, la Caisse scolaire initie les jeunes à l'épargne et leur apprend à bien gérer leurs sous.

Pour plus informations, visitez le site internet www.caissescolaire.com

Assurance annuelle voyages multiples

Un indispensable pour toute personne qui voyage plus d'une fois par année :

- Un seul contrat pour toute l'année
- Nombre de voyages illimité
- Protections offertes en fonction de vos besoins
- Service d'assistance voyage 24/7 (aussi disponible en version mobile)

Pour plus de renseignements composez le **1 855 368-6924, option 1.**

Assurance locataire

Protégez vos biens personnels contre la majorité des événements accidentels, dont le feu, le vol, le **vandalisme et certains dommages d'eau**. Si votre appartement devient temporairement inhabitable à la suite d'un sinistre couvert, la protection tous risques couvre aussi vos frais de subsistance supplémentaires

Demandez une soumission à desjardinsassurancesgenerales.com/locataire.

La Semaine de la coopération

La Semaine de la coopération constitue un moment privilégié pour toutes les composantes du Mouvement Desjardins de démontrer avec fierté notre différence coopérative et son impact positif sur les personnes et les communautés. Cette année, la Semaine de la coopération 2018 se déroulera du 14 au 20 octobre prochain. Tout Desjardins sera en action pour appuyer les jeunes par des initiatives en appui à l'éducation et à l'entrepreneuriat.

Bonne Semaine de la coopération !

ÊTRE MEMBRE DESJARDINS
À SES AVANTAGES!

www.desjardins.com/avantages



Desjardins

Caisse de l'Abitibi-Ouest

Réalisons  ensemble

Semaine de la prévention des incendies 2018

C'est dans la cuisine que ça se passe!



Pour une troisième et dernière année, c'est sur le thème « C'est dans la cuisine que ça se passe » que se tiendra, du 7 au 13 octobre 2018, la Semaine de la prévention des incendies (SPI).

Ainsi, le ministère de la Sécurité publique (MSP) et ses principaux partenaires diffuseront des conseils de prévention pour conscientiser les citoyens aux dangers potentiels des incendies liés aux feux de cuisson.

Toute au long de la SPI, nous vous invitons à nous suivre sur nos pages Facebook et Twitter, puis à partager nos capsules vidéo qui y seront diffusées.

D'ailleurs, une première capsule mettant en vedette les porte-parole de la SPI, Bob le Chef et Marie France Bergeron, lieutenant à l'éducation du public au Service de sécurité incendie et sécurité civile de la Ville de Drummondville, y a été diffusée le 21 août dernier.



En terminant, le MSP tient à remercier ses partenaires pour leur contribution importante au succès de la Semaine de la prévention des incendies, particulièrement :

- ✚ l'Association des techniciens en prévention incendie du Québec;
- ✚ l'Association des chefs en sécurité incendie du Québec;
- ✚ le Regroupement des directeurs des services d'incendie et de secours du Québec;
- ✚ les services municipaux de sécurité incendie.

Merci de votre participation et bonne Semaine de la prévention des incendies!

Maison des Familles d'Abitibi-Ouest

Capsules d'information

GRENOUILLES ET CAPUCINES

Stimuler le développement et le potentiel de vos enfants par le jeu : série de 13 ateliers, tous plus intéressants les uns que les autres pour les enfants de 24 à 48 mois. Les parents sont aussi impliqués lors des rencontres.

DEUIL PÉRINATAL

Accompagnement et soutien pour toutes les personnes touchées par le deuil, de la grossesse jusqu'à après la naissance. Activité spéciale organisée chaque année le 15 octobre.

CINÉ-FAMILLE/CINÉ-POUPON

Film familial ou général. Le son est ajusté et vous pouvez apporter votre collation. Horaire disponible une semaine avant la projection.

COIN DES VÊTEMENTS

Accessible à tous les membres. Vêtements 0-5 ans et de maternité. Nous acceptons les dons de vêtements propres et en bon état.



Jade Belzil

Adjointe administrative

Maison des Familles d'Abitibi-Ouest

819-333-2670