

Complément électronique de l'Info-Mak

### eMak: Complément électronique de l'Info-Mak

L'Info-Mak prend un virage vert en publiant une partie de son contenu dans un complément électronique que vous pourrez consulter sur le site Web de la Ville de Macamic dans la section « Publications ».

En plus de permettre une économie importante de papier, l'eMak permettra également de diminuer les frais d'impression tout en permettant de publier plus de textes qui nous sont soumis.

Dans ce tout nouveau média, vous retrouverez, entre autres, les textes généralement inclus dans la « Rubrique informative » de l'Info-Mak.

La prochaine parution de l'eMak sortira le 10 décembre 2020, **la date limite pour soumettre vos textes est le 13 novembre 2020**; veuillez les faire parvenir à l'adresse courriel suivante : journalvillemacamic@hotmail.com.

Veuillez prendre note que les textes publiés dans l'eMak ne sont pas soumis à une correction systématique de la part de notre équipe; les textes sont généralement publiés tels qu'ils nous ont été soumis.

### **Sommaire**

Votre caisse vous informe (Desjardins - septembre 2020)	.3
Votre caisse vous informe (Desjardins - octobre 2020)	
La pelouse parfaite! (OBVAJ)	
Les changements climatiques (OBVAJ)	
Pour des p'tits poumons roses et en santé (Famille sans fumée)	

### VOTRE CAISSE VOUS INFORME



# Port du masque ou d'un couvre-visage OBLIGATOIRE

Pour la protection de tous, vous devez porter un masque qui couvre complètement le nez, la bouche et le menton.

La désinfection des mains et la distanciation physique doivent être maintenues.

Partout au Québec, depuis le 18 juillet 2020, il est maintenant obligatoire de porter un couvre-visage par tous (membres et employés) dans les **espaces publics fermés. Cette obligation concerne également les aires de guichets automatiques.** 

L'ensemble de nos centres de services sont maintenant ouverts pour les services-caissiers selon l'horaire habituel du lundi au vendredi (services-conseils sur rendez-vous et le mode virtuel est privilégié). Vous pouvez consulter les heures d'ouverture au www.desjardins.com/caisseabitibi-ouest

Afin de limiter les risques de propagation pour nos membres et nos employés, merci de continuer de privilégier les modes d'accessibilité offerts par AccèsD pour limiter les contacts rapprochés et nous permettre d'assurer la prestation des services essentiels.

Nous sommes là pour vous et nous continuerons de l'être.

Merci de votre compréhension habituelle!

ÊTRE MEMBRE **DESJARDINS**A SES **AVANTAGES**!
desjardins.com/avantages



### VOTRE CAISSE VOUS INFORME



Du **11 au 17 octobre 2020**, c'est sous la thématique *Mieux vivre avec ses finances*, que se tiendra la 50<sup>e</sup> semaine de la coopération! Tout Desjardins sera en action pour vous offrir une programmation complétement réinventée et virtuelle qui aura un impact concret sur votre vie par le biais d'activités en éducation financière et coopérative.

Un calendrier d'activités en ligne et gratuites comme des webinaires, des formations et des capsules d'information mettra en valeur les initiatives éducatives de Desjardins et de ses partenaires. Ces activités seront adaptées à tous les niveaux de connaissance et elles seront également d'un grand intérêt!

Bonne Semaine de la coopération!

### La Caisse scolaire

En 1901, Alphonse Desjardins mettait sur pied la première activité éducative destinée aux jeunes du primaire, soit la Caisse scolaire. Depuis, le Mouvement Desjardins poursuit sa mission d'éducation avec ce programme. Cet automne, la Caisse scolaire redémarre cette démarche éducative sur le territoire de l'Abitibi-Ouest et de la Baie-James. En collaboration avec les parents et le milieu scolaire, la Caisse scolaire initie les jeunes à l'épargne et leur apprend à bien gérer leurs sous.

Pour plus informations, visitez le site internet www.caissescolaire.com

ÊTRE MEMBRE **DESJARDINS**A SES **AVANTAGES**!
desjardins.com/avantages



arfait vous avez dit ? Une pelouse parfaite est impossible à atteindre au Québec de façon naturelle à cause du climat qui lui ai défavorable. Il est possible d'avoir une pelouse de type « golf » seulement si on investi temps, argent et méthode d'entretien. La pelouse en soit n'est pas néfaste pour l'environnement (au contraire), mais les gestes d'entretien le sont. Mettre de l'engrais, est-ce nécessaire ?

**Non.** Mettre de l'engrais n'est pas nécessaire pour une pelouse. Par contre, si vous désirez en mettre, il est conseillé de fertiliser après la pluie et de bien quantifier les fertilisants puisque nos lacs et nos rivières sont toujours à proximité. Les fertilisants sont nuisible à la qualité de l'eau, car ils augmentent la quantité d'éléments nutritifs, ce qui a pour effet de nourrir les algues microscopiques et engendrer le développement des algues bleu-vert (cyanobactéries).

### Mon gazon est jaune, est-il en dormance?



**Oui**. Le gazon jaune est vivant. Durant la période estivale, la pelouse entre parfois en dormance lorsqu'il fait trop chaud et que celui-ci est en grande période de sécheresse. Il devient jaune pour économiser son énergie à survivre. Pour y remédier, un peu de pluie ou d'arrosage et il devrait

reprendre des forces rapidement. Notez qu'il peut mourir par l'usage d'abrasifs (sels) l'hiver, de s'être fait piétiner trop souvent au printemps, d'e s'être fait tondre après le premier gel à l'automne... Pour éviter de l'endommager, aiguisez votre lame de tondeuse, installez des clôtures pour parer aux travaux de déneigement l'hiver et enlevez rapidement neige et glace afin de réduire la quantité d'abrasifs l'hiver.

« Au canada, les ventes de gazon en plaques se sont chiffrées à 147,3 millions de dollars en 2017 ».

Statistiques Canada, 2020

### Le prix à payer pour une pelouse parfaite

Le prix à payer est autant monétaire que environnementale. Au canada en 2015, près de la moitié (43%) des ménages affirment arroser leur pelouse durant l'été. En plus de dépenser une grande quantité d'eau et d'énergie à arroser sa pelouse, «les ventes de gazon en plaques se sont chiffrées à 147,3 millions de dollars en 2017» (Statistique Canada, 2020). De grandes quantités d'argent sortent des poches des citoyens et sont dépensées afin de préserver l'image d'une pelouse absolument idéale et sublime.

### L'arrosage

Durant l'été, il est conseillé d'arroser son gazon le soir afin d'éviter l'évaporation et de favoriser une bonne pénétration dans le sol. Si on possède un système d'arrosage automatique, il est conseillé de donner 2,5 cm d'eau par semaine à la pelouse. Pour quantifier l'apport d'eau fournit par l'arrosoir au sol, il existe l'astuce de placer une boîte de conserve de thon au sol et d'arrêter l'arrosage lorsque la boîte est remplie d'eau (avec un arrosoir, il faut généralement 2 heures pour obtenir 2,5 cm d'eau, et ce, au même endroit sur votre terrain). Ainsi, cela permet de programmer le système d'irrigation pour éviter le gaspillage d'eau.

Bref, arroser sa pelouse un maximum **d'une fois par semaine** suffit amplement à la maintenir en santé.



Citation : « L'herbe est plus verte chez le voisin, jusqu'à ce que l'on découvre que c'est un gazon artificiel ». Jacques Salomé

### Les changements climatiques

Qu'est-ce que les **changements climatiques**? C'est une **modification à long terme** du climat moyen et des conditions météorologiques extrêmes. Ces changements sont observables par des **processus naturels** tels que l'activité volcanique et la production solaire, mais aussi, de façon plus importante, par la contribution des activités humaines à l'effet de serre.

### L'effet de serre, au cœur des changements climatiques

Les gaz à effet de serre (GES) forment une fine couche de l'atmosphère qui retient la chaleur émise par le soleil. C'est ce qui permet l'équilibre du système terrestre entre l'énergie émise par le soleil et les radiations renvoyées vers l'espace. On peut représenter le phénomène d'effet de serre à plus petite échelle comme étant une serre de jardinier, où les vitres retiennent la chaleur du soleil à l'intérieur de la serre.

Où en sommes-nous rendus ?

+ 0,85°C entre
1880 et 2012

LE LIEN ENTRE L'ACTIVITÉS HUMAINES ET
L'ACCROISSEMENT DES
TEMPÉRATURES EST
EXTRÊMEMENT PROBABLE
(+95% DE CHANCES).



Pour toutes informations supplémentaires,

L'effet de serre naturel permet de maintenir la surface terrestre à une température moyenne de +15°C, autrement cette température serait de -18°C.

Depuis les années 1850, avec l'ère de l'industrialisation, les humains ont commencé à libérer dans l'atmosphère des gaz qui accentuent l'effet de serre. Entre autres, la combustion du pétrole et des énergies fossiles, la déforestation et l'agriculture intensive rejettent du dioxyde de carbone ( $CO_2$ ), du méthane ( $CH_4$ ) et du protoxyde d'azote ( $N_2O$ ). Ces gaz à effet de serre peuvent rester dans l'atmosphère de 4 à 200 ans et amènent une contribution importante au réchauffement planétaire.

## ent des impacts sur de nombreux systèmes physiques, dont une hausse de température, l'apport d'évaporation et et subiront une augmentation et provoqueront un surplus mosphère. Ce surplus affectera la ressource en eau es précipitations appuelles. Ces précipitations vont varier

Source: GIEC

Source: Allopro

Source: Wikipédia

### Le cycle de l'eau et les changements climatiques

Les changements climatiques ont des impacts sur de nombreux systèmes physiques, dont la ressource en eau. Avec une hausse de température, l'apport d'évaporation et d'évapotranspiration des eaux subiront une augmentation et provoqueront un surplus de vapeur d'eau dans l'atmosphère. Ce surplus affectera la ressource en eau en augmentant l'incertitude des précipitations annuelles. Ces précipitations vont varier d'une région à l'autre. Dans certaines régions, elles seront plus abondantes, alors qu'ailleurs, elles pourront être plus faibles.

### L'Abitibi-Témiscamingue n'est pas épargnée

Des impacts déjà observés dans la région :

- Une saison froide plus tardive et plus courte;
- Des hivers moins froids, avec une augmentation des cycles gel-dégel;
- Une saison chaude plus longue et davantage de journées très chaudes;
- Une prolongation de la saison propice aux orages et une augmentation des épisodes de pluies intenses;
- Des **bris d'infrastructures** et de routes plus fréquent ;

### Les bonnes pratiques à adopter !

### Pour le citoyen:

- Instaurer une bande riveraine ;
- Diminuer l'eau de ruissellement en se procurant un baril récupérateur d'eau de pluie ;
- S'assurer de la conformité et de l'entretient de la fosse septique .
- Se familiariser avec les espèces exotiques envahissantes.

- Une hausse de feux de forêt ;
- Plus de coupures d'électricité ;
- Une agriculture plus difficile;
- $\bullet \qquad \text{Un impact sur l'activit\'e touristique } (\textbf{p\^eche}, \text{ski}) \ ;$
- Des **répercussions financières** avec l'intensification de l'eutrophisation ;

Nappe d'eau souterraine

• Une augmentation du **débit des rivières**.,

### Pour la municipalité :

- Adopter un plan d'adaptation aux changements climatiques ;
- Réviser les cotes de crues ;
- Favoriser, dans les formations professionnelles, les apprentissages pertinents ;
- Acquérir des données sur la quantité/qualité de l'eau.





### Ne fumez pas en présence de vos enfants

Famille sans fumée est une campagne qui sensibilise les familles québécoises aux dangers de la fumée secondaire pour la santé, particulièrement celle des enfants et même celle des bébés dans le ventre de leur mère.

Famille sans fumée souligne l'importance pour les parents de poser des gestes concrets pour protéger la santé des enfants: faire de la maison et de la voiture des zones sans fumée en tout temps et fumer loin d'eux à l'extérieur.

### Attention, poumons fragiles!

Contenant plus de 7 000 produits chimiques, la fumée secondaire est particulièrement néfaste pour la santé respiratoire des bébés et des enfants parce que leurs poumons n'ont pas fini de se développer et qu'ils respirent plus vite que les adultes, absorbant ainsi de plus grandes quantités de substances nocives.

La campagne de communication rappelle l'importance de ne jamais fumer en présence des enfants afin de protéger leur santé et de leur permettre de garder leurs p'tits poumons roses et en santé.

### Du soutien gratuit pour les parents

### Site famillesansfumee.ca

- Une toute nouvelle page POUMONS ROSES
- De l'information, des mythes déboulonnés et des trucs pratiques
- Des ressources pour les parents souhaitant arrêter de fumer

### Page Facebook

 Une source d'information et un lieu d'échange pour les parents

### L'occasion d'arrêter

D'après un sondage Léger (2019), Famille sans fumée motive 46 % des parents fumeurs à diminuer leur nombre de cigarettes fumées et 27 %, à arrêter. Pour les soutenir:

- · Sites Web jarrete.qc.ca et defitabac.ca
- · Ligne 1 866 jarrête (527-7383)
- · Les pharmaciens et les médecins, des alliés pour écraser



### Faites connaître la campagne

Téléchargez les outils clés en main à famillesansfumee.ca/outils.

- · Vidéo promotionnelle
- Texte et visuel pour les réseaux sociaux
- · Fiche pour les parents
- etc.

Les outils sont offerts à l'année!



en collaboration avec:

Québec \*\*\*



