



Complément électronique de l'Info-Mak

eMak : Complément électronique de l'Info-Mak

L'Info-Mak prend un virage vert en publiant une partie de son contenu dans un complément électronique que vous pourrez consulter sur le site Web de la Ville de Macamic dans la section « Publications ».

En plus de permettre une économie importante de papier, l'eMak permettra également de diminuer les frais d'impression tout en permettant de publier plus de textes qui nous sont soumis.

Dans ce tout nouveau média, vous retrouverez, entre autres, les textes généralement inclus dans la « Rubrique informative » de l'Info-Mak.

La prochaine parution de l'eMak sortira le 11 février 2021, **la date limite pour soumettre vos textes est le 15 janvier 2021**; veuillez les faire parvenir à l'adresse courriel suivante : journalvillemacamic@hotmail.com.

Veillez prendre note que les textes publiés dans l'eMak ne sont pas soumis à une correction systématique de la part de notre équipe; les textes sont généralement publiés tels qu'ils nous ont été soumis.

Sommaire

Votre caisse vous informe (Desjardins - novembre 2020).....	3
Votre caisse vous informe (Desjardins - décembre 2020)	4
Noël écolo (MRCAO).....	5
Rien de tout ça n'est banal ! (Centre de femmes l'Érige).....	6
ArriveCAN (Santé Canada)	7

VOTRE CAISSE VOUS INFORME

La ristourne, un retour qui a plus de valeurs!

En plus de promouvoir les valeurs de partage auprès de ses communautés, Desjardins pense aussi individuellement à ses membres en partageant une ristourne avec eux.

Surveillez votre compte, pour les membres de la **Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest**, le dépôt de la ristourne devrait s'effectuer entre le 19 octobre et le 3 novembre 2020.



1,6 M\$ retournés à nos membres et en Abitibi-Ouest

Partager, c'est dans nos valeurs.

Être membre de Desjardins, c'est adhérer à ces valeurs de partage!

La vie est pleine de surprises!

Votre vie demande des ajustements? Vos assurances, tout autant. Lors de changements, pensez à adapter vos protections d'assurance vie, santé et invalidité. Pour en savoir plus, visitez desjardins.com/votrevie

Nouvelle carte Flexi Visa

Vous avez besoin d'un petit coup de main avec vos finances? Offrez-vous un peu de répit avec la nouvelle carte Flexi Visa et son taux d'intérêt de seulement 10,9 %. Pour en savoir plus sur la carte Flexi Visa, rendez-vous à desjardins.com/flexi

Avantages membres Desjardins

En tant que membre d'une caisse Desjardins, vous avez droit à une foule d'Avantages membre exclusifs pour des produits et services offerts par votre coopérative. Pour en savoir plus, rendez-vous à www.desjardins.com/avantages

ÊTRE MEMBRE DESJARDINS
À SES AVANTAGES !
desjardins.com/avantages



VOTRE CAISSE VOUS INFORME

Ensemble depuis 120 ans



En 2020, Desjardins célèbre plusieurs anniversaires qui montrent notre présence et notre apport à la collectivité à travers le temps. En effet, nous sommes ensemble depuis 120 ans.

Le Mouvement Desjardins est né le 6 décembre 1900, à Lévis. Ce jour-là, Alphonse Desjardins fonde avec la collaboration de Dorimène Desjardins et la participation d'une centaine de concitoyens la première caisse populaire.

Pour le temps des fêtes achat local !

La pandémie a mis en valeur l'importance de l'achat local et la diminution du gaspillage, en cette période plus difficile pour l'économie, pourquoi pas encourager les achats locaux ?

En encourageant les commerces locaux, vous êtes aussi et de belle façon, au cœur des valeurs de Desjardins par son engagement à contribuer au développement de notre communauté !

Congés fériés de la période des Fêtes

En raison des fêtes de Noël et du Jour de l'An, nos bureaux seront fermés :

Vendredi 25 décembre & lundi 28 décembre 2020

&

Vendredi 1^{er} janvier & lundi 4 janvier 2021.

Nos guichets automatiques et le service Accès D sont disponibles 24/24 heures, 7/7 jours.

*Tous nos vœux de bonheur, de réussite, d'amour
et d'excellente santé pour vous et l'ensemble de votre famille. !*



ÊTRE MEMBRE DESJARDINS
À SES AVANTAGES !
desjardins.com/avantages

 **Desjardins**
Caisse de l'Abitibi-Ouest



NOËL ÉCOLO

La période des Fêtes génère habituellement un surplus de matières résiduelles. Certes, le bac bleu demeure votre incontournable allié pour un Noël vert... Mais vous ne pouvez quand même pas y déposer n'importe quoi !

 RECYCLAGE Bac bleu	RÉCUPÉRATEURS (Références ci-dessous)	ÉCOCENTRE Centre de valorisation des matières résiduelles 15, boulevard Industriel à La Sarre	 DÉCHETS Bac vert
Papier d'emballage non métallisé Papier et carton (défaire les boîtes) Contenants et emballages en plastique no 1, 2, 3, 4, 5 et 7 Contenants de verre Contenants de métal	Lumières de Noël fonctionnelles Jouets fonctionnels Vaisselle non abîmée Vêtements et tissus Meubles et électroménagers fonctionnels	Lumières de Noël non fonctionnelles Produits électroniques Meubles et électroménagers non fonctionnels	Choux et rubans Guirlandes Ruban adhésif Papier d'emballage métallisé Vaisselle cassée Boules de Noël cassées Styromousse Plastique no 6 Vaisselle jetable en plastique Vaisselle jetable en carton (souillée) Jouets non fonctionnels
Récupérateurs : Comptoirs familiaux, friperie, ressourcerie et autres Consultez le Répertoire des récupérateurs : mrcao.qc.ca , section <i>Matières résiduelles – Autres informations</i>			

Consultez notre **Chronique verte** de décembre : *Mon beau sapin*. Elle est disponible au www.mrcao.qc.ca, dans la section *Nouvelles*.

MATIÈRES ACCEPTÉES DANS LE BAC BLEU

 PAPIER ET CARTON	 PLASTIQUE	 VERRE	 MÉTAL
Journaux, circulaires, revues Papiers et enveloppes Sacs de papier Boîtes et emballages de carton Bottins de téléphone Livres sans couverture ni reliure Cartons de lait et de crème Contenants de type Tetra Pak	Bouteilles, contenants, bouchons et couvercles identifiés par un de ces symboles :       Sacs et pellicules d'emballage Coroplast	Toutes les bouteilles et les pots de verre	Boîtes de conserve et couvercles Canettes de boissons diverses Assiettes et papier d'aluminium Petits articles de métal (cintres, chaudrons, moules à gâteau)



RIEN DE TOUT ÇA N'EST BANAL!

Série d'ateliers
web portant sur la
violence conjugale
faite aux femmes
et aux enfants.

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION

projet@centrefemmeserige.ca

819 333-9706 poste 224

GRATUIT

POUR QUI?

Ouvert à toutes et à tous



Avec la participation financière de

Québec

1

VIOLENCES SEXUELLES AU SEIN DU COUPLE

13 janvier
13h30 à
15h30

CALACS l'Étoile du Nord

La violence sexuelle est très présente au sein des couples en situation de violence conjugale. Comment recevoir la confession d'une victime de violence sexuelle autant en intervention qu'en confession privée d'une amie.

2

LA VIOLENCE CONJUGALE C'EST NON POINT FINAL!

25 janvier
13h30 à
15h30

Témoignage de madame Nathalie Trottier

Nathalie Trottier nous parle de son parcours. Elle a vécue 25 ans de violence conjugale et 8 passages en maison d'hébergement. Elle nous partagera son processus de reprise de pouvoir sur sa vie.

3

POURQUOI LES FEMMES?

10 février
13h30 à
15h30

Marie-Pier Kouassi, l'R des Centres de femmes du Québec

Venez prendre part à un atelier visant à démystifier les préjugés en explorant les différentes formes de violences faites aux femmes selon les grands systèmes d'oppression. Nous explorerons de quelle manière les différentes dynamiques de pouvoir peuvent contribuer à exacerber ces violences, ce qui nous permettra de prendre conscience et de mettre en lumière les expériences et les vécus diversifiés des femmes du Québec.

4

AVANT, PENDANT, APRÈS: LA VIOLENCE CONJUGALE, ÊTRE BIEN ACCOMPAGNÉE POUR SE PROTÉGER ET SE RECONSTRUIRE

24 février
13h30 à
16h

Cathy Allen, Alternative pour Elles et Stéphanie Coutu, maison l'Équinoxe

Venez en apprendre plus sur le chemin parcouru par une femme qui quitte son partenaire violent pour venir s'établir quelques temps en maison d'hébergement. Comme les démarches à entreprendre avant pendant et après la séparation. Les scénarios de protection seront également abordés.

ArriveCAN : une nouvelle habitude pour fournir des renseignements sur votre voyage

Dans le cadre des efforts du Canada pour réduire la propagation de la COVID-19, tous les voyageurs admissibles sont tenus de fournir des renseignements essentiels avant et après leur arrivée au Canada.

Les voyageurs qui entrent au Canada par **voie aérienne** ont désormais l'**obligation** d'utiliser **ArriveCAN** pour fournir numériquement leurs renseignements **avant de monter à bord de leur vol** : les voyageurs doivent fournir leurs coordonnées et des renseignements sur leur voyage, leur plan de quarantaine (qui doit être préparé avant l'arrivée), ainsi qu'une auto-évaluation de leurs symptômes de la COVID-19.

À l'arrivée au Canada, les voyageurs doivent être prêts à **montrer leur reçu ArriveCAN** à un agent des services frontaliers.

Tous les voyageurs, qu'ils arrivent par **voie aérienne, terrestre** ou **maritime**, doivent fournir numériquement des renseignements **après leur arrivée au Canada**. Dans les 48 heures suivant leur entrée au Canada, les voyageurs doivent confirmer qu'ils sont arrivés à leur lieu de quarantaine ou d'isolement et fournir des auto-évaluations quotidiennes de leurs symptômes de la COVID-19 pendant leur période de quarantaine.

ArriveCAN est un outil numérique convivial conçu pour aider les voyageurs à se conformer aux mesures frontalières de manière rapide et sécuritaire. Son utilisation peut également contribuer à accélérer le processus à la frontière et à limiter les contacts avec d'autres personnes.

Pour plus d'information sur ArriveCAN, pour s'inscrire en ligne ou pour télécharger l'application mobile, visitez Canada.ca/ArriveCAN.

D'autres ressources : L'infographie [Entrer au Canada pendant la pandémie de COVID-19](#) et la page web [COVID-19 : Restrictions, exemptions et conseils en matière de voyages](#) sont aussi des ressources utiles pour ceux et celles qui doivent voyager en période de pandémie de COVID-19.



Utilisez ArriveCAN afin de vous conformer aux nouvelles exigences obligatoires en matière de voyage.

Pour en savoir plus : Canada.ca/ArriveCAN

Canada

Se connecter à ArriveCAN en ligne

Canada

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

Canada.ca/ArriveCAN

Canada