



Complément électronique de l'Info-Mak

eMak : Complément électronique de l'Info-Mak

L'Info-Mak prend un virage vert en publiant une partie de son contenu dans un complément électronique que vous pourrez consulter sur le site Web de la Ville de Macamic dans la section « Publications ».

En plus de permettre une économie importante de papier, l'eMak permettra également de diminuer les frais d'impression tout en permettant de publier plus de textes qui nous sont soumis.

Dans ce tout nouveau média, vous retrouverez, entre autres, les textes généralement inclus dans la « Rubrique informative » de l'Info-Mak.

La prochaine parution de l'eMak sortira le 13 octobre 2016, **la date limite pour apporter vos textes est le 16 septembre 2016**; veuillez les faire parvenir à l'adresse courriel suivante : journalvillemacamic@hotmail.com.

Veillez prendre note que les textes publiés dans l'eMak ne sont pas soumis à une correction systématique de la part de notre équipe; les textes sont généralement publiés tels qu'ils nous ont été soumis.

Sommaire

Chronique verte de la MRC d'Abitibi-Ouest – Juillet 2016.....	3
Chronique verte de la MRC d'Abitibi-Ouest – Septembre 2016.....	4

CHRONIQUE VERTE



VOLUME 7, NUMÉRO 7 JUILLET 2016



L'HERBICYCLAGE

L'herbicyclage c'est laisser le gazon coupé sur place en lui permettant de se décomposer directement sur le sol. C'est un des moyens d'obtenir une pelouse durable, c'est-à-dire une pelouse saine et en santé grâce à de bonnes pratiques culturales. Les avantages de l'herbicyclage sont nombreux :

Réduction des besoins en fertilisants

Laissés sur place, les résidus de tonte sont rapidement dégradés par les micro-organismes présents dans le sol. Lors de cette dégradation, les éléments nutritifs contenus dans le gazon tondu sont relâchés dans le sol et sont réabsorbés par la pelouse. Ce recyclage des éléments nutritifs permet de réaliser des économies dans l'entretien de la pelouse.

Diminution des besoins en eau

L'herbicyclage permet de réduire les besoins en arrosage de plusieurs façons. D'abord, les résidus de tonte laissés sur place créent de l'ombrage sur le sol, ce qui diminue les pertes d'eau par évapotranspiration. De plus, l'herbe coupée devient une bonne source de matière organique, ce qui augmente l'infiltration d'eau dans le sol et la capacité de celui-ci à retenir l'eau.

Diminution de l'incidence des mauvaises herbes

Des recherches ont démontré que la pratique de l'herbicyclage, conjuguée avec une tonte haute, permet de diminuer la présence des mauvaises herbes dans la pelouse, puisque ces dernières n'ont pas de place pour s'installer.

ENCORE D'AUTRES AVANTAGES

Diminution du temps requis pour la tonte :

Puisque les résidus de tonte sont laissés sur la pelouse, il n'est pas nécessaire de vider le sac de la tondeuse ou de les ramasser à l'aide d'un râteau. Cela permet donc de réduire le temps nécessaire pour tondre la pelouse

Réduction du volume de déchets :

Les résidus de tonte laissés sur place n'ont pas à être ramassés, transportés et enfouis, permettant ainsi une réduction de l'émission de gaz à effets de serre et une diminution des coûts liés à la manipulation de ces résidus.



C'est l'été ! Prenez note que la Chronique verte fera relâche en août pour vous revenir en septembre. Entre-temps, passez de belles vacances écoresponsables !

Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre
☎ 819 333-2807



Des questions?

Écrivez-nous :
bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest

6, 8^e avenue Est, La Sarre J9Z 1N6

☎ 819-339-5671

☎ 819 339-5400

✉ mrcao@mrcao.qc.ca

CHRONIQUE VERTE



VOLUME 7, NUMÉRO 8 SEPTEMBRE 2016



LE RETOUR DE LA BOÎTE À LUNCH

C'est déjà la rentrée et, avec elle, le retour de la boîte à lunch. Que ce soit pour l'école ou le travail, la boîte à lunch écologique est un must ! Voici quelques trucs simples à mettre en application :

- Truc #1** Utilisez une boîte à lunch réutilisable. Évitez les sacs à lunch en papier ou en plastique que vous n'utiliserez qu'une seule fois.
- Truc #2** Évaluez bien vos besoins en nourriture pour ne pas gaspiller et « nourrir la poubelle ».
- Truc #3** Évitez les aliments présentés en portions individuelles (fromages, boîtes à boire, yogourt, biscuits, etc.) qui produisent plus de déchets... et coûtent souvent plus cher.
- Truc #4** Optez pour des contenants réutilisables pour vos sandwichs, fruits, légumes et breuvages.
- Truc #5** Utilisez des serviettes en tissu ainsi que de la vaisselle réutilisable. Par exemple, apportez votre tasse au bureau ou utilisez des assiettes et des ustensiles durables à la cafétéria.
- Truc #6** Cuisinez vos desserts. Vous pourrez les servir sans emballage superflu !

Ces petits gestes au quotidien permettent de réduire la quantité de déchets acheminés à l'enfouissement.

ACHETEZ LOCALEMENT

Nos aliments parcourent en moyenne 2 500 km du champ à l'assiette.

Les aliments produits localement sont généralement plus frais et nécessitent moins d'agents de conservation et d'emballage que les aliments qui nous parviennent de l'autre bout de la planète.

LES EMBALLAGES

Nous fabriquons aujourd'hui 80 % plus d'emballages qu'en 1960, soit environ 200 kg par personne par année.

En choisissant des aliments sans emballage (ou ayant le moins d'emballage possible), vous contribuez à...

- Mettre les lieux d'enfouissement au régime;
- Épargner des ressources (arbres, pétrole, minerais, eau...);
- Réduire votre consommation énergétique;
- Éviter la contamination du sol, de l'eau et de l'air.

Sources : RECYC-QUÉBEC
Laure Waridel, L'envers de l'assiette

Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre
☎ 819 333-2807



Des questions?
Écrivez-nous:
bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest

6, 8^e avenue Est, La Sarre J9Z 1N6

☎ 819-339-5671
☎ 819 339-5400
✉ mrcao@mrcao.qc.ca