



MRC

D'ABITIBI~OUEST

Le Bottin vert

Parce que chaque geste compte!



Le Bottin vert traite :

De réduction à la source :

Trucs de réduction **4**

De réemploi :

Écocentres **6**

Encombrants et textiles **6**

De recyclage :

Collecte sélective **8**

Résidus domestiques
dangereux (RDD) **10**

Matériel informatique
et électronique **12**

Et de valorisation :

Compostage **14**

Herbicyclage **17**

Collecte des arbres de Noël **18**

Spécificités de la MRC d'Abitibi-Ouest et carnets d'adresses :


MRC
D'ABITIBI-OUEST **20**

Présentation du bottin

La MRC d'Abitibi-Ouest est fière de vous présenter Le Bottin vert. Cet outil de sensibilisation est une idée originale de la MRC La Vallée-de-l'Or et de la Ville de Rouyn-Noranda. La MRC d'Abitibi-Ouest les remercie sincèrement pour leur généreuse contribution en accordant une autorisation de reproduire et d'adapter Le Bottin vert à ses particularités territoriales.

Le Bottin vert vise à permettre aux citoyennes et aux citoyens de mettre en application de manière accrue le principe des 3RV :

- ★ **la Réduction à la source;**
- ★ **le Réemploi;**
- ★ **le Recyclage;**
- ★ **la Valorisation.**

D'abord, la réduction à la source :

Parce que la quantité de matières résiduelles générées sur notre territoire ne cesse d'augmenter, donc les coûts qui y sont rattachés aussi. Les trucs de réduction présentés aux pages 4 et 5 de même que les capsules de réduction qui ponctuent le bottin vous permettront de modifier certaines habitudes afin de réduire votre production de matières résiduelles.

Ensuite, le réemploi :

C'est donner une seconde vie aux différents objets qui nous entourent : transformer ses vieux vêtements en chiffons, prendre des notes sur le verso du papier imprimé dont on n'a plus besoin, etc.



Puis, le recyclage :

C'est participer à la collecte sélective en récupérant toutes les matières acceptées (papier, carton, plastique, verre, métal) pour qu'elles soient transformées en d'autres objets ou produits, et apporter aux écocentres nos objets ou matières encore utiles dont on ne veut plus (bois, métal, peinture, matériel informatique, etc.).

Et enfin, la valorisation :

C'est composter nos résidus alimentaires, nos feuilles mortes et notre gazon, des matières qui représentent près de la moitié de notre sac vert.



Nous tenons toutefois à préciser que bien qu'exhaustif, ce bottin n'a pas la prétention d'être complet, et qu'il est possible que certaines entreprises ou organisations qui récupèrent des matières n'y apparaissent pas. Le but étant de faciliter la récupération de différentes matières et de détourner le plus de matières possible de l'enfouissement, nous croyons que les carnets d'adresses permettront aux citoyennes et citoyens d'apporter leurs matières résiduelles dans un endroit près de chez eux.

**Merci de votre collaboration
et rappelez-vous que**



chaque geste compte !



La réduction à la source

Trucs de réduction

Lorsqu'on fait nos emplettes, on recherche généralement des objets de consommation courante au plus bas prix, c'est normal, on veut en avoir pour notre argent. Mais il y a d'autres éléments à considérer au moment de faire ces achats, surtout lorsqu'on souhaite réduire la quantité de déchets qu'on produit.

Achetez usagé quand c'est possible.

Il existe un réseau de récupérateurs, que ce soit pour les vêtements, les meubles ou les appareils électroniques et informatiques. Ceux-ci offrent des produits de qualités diverses, parfois presque neufs. En plus de donner une seconde vie à ce matériel, on économise.

Évitez le plus possible les produits à usage unique...

...comme dans le cas de certains produits nettoyants, et optez pour les serviettes de table lavables, les chiffons et vadrouilles lavables, etc.

Privilégiez les produits qui sont fabriqués à partir de matières recyclables.

Ils pourront être recyclés à la fin de leur vie utile et réduiront la quantité de matières premières à exploiter.
Lorsque c'est possible, imprimez vos documents recto-verso.



Favorisez des articles de qualité...

...même s'il faut déboursier quelques dollars de plus, ils ont généralement une durée de vie plus longue, surtout lorsqu'ils sont bien entretenus.

Transportez avec vous tasses et bouteilles d'eau réutilisables.

Nous avons la chance d'avoir une eau potable de qualité et facile d'accès, pourquoi ne pas en profiter ?

Privilégiez les grands formats pour les produits, alimentaires ou non, de la vie courante.

Ils nécessitent moins d'emballages et vous font réaliser des économies.

À l'épicerie, optez pour les aliments peu ou pas emballés...

...et réduisez le nombre de petits sacs de plastique pour les petits fruits, les produits nettoyants, etc.

Et évidemment, ayez toujours à portée de main vos sacs réutilisables !



Le réemploi

Les écocentres

Les écocentres sont des endroits où l'on peut se départir de nos matières résiduelles de manière écologique afin qu'elles soient réutilisées, transformées ou recyclées. Les matières sont récupérées dans différents types d'espaces (bacs, conteneurs, entrepôts) pour être ensuite réacheminées vers des récupérateurs ou des recycleurs.

? Pour les détails au sujet de l'écocentre de la MRC d'Abitibi-Ouest, allez aux pages 23 et suivantes.

Les encombrants

Les encombrants sont les objets qui occupent beaucoup d'espace. Cette catégorie de résidus comprend le mobilier (tables, chaises, meubles divers, etc.), les appareils électroménagers (téléviseurs, laveuses, sècheuses, cuisinières, etc.) ainsi que certains objets de construction et de démolition (portes, fenêtres, etc.).

Les textiles

Les vêtements usagés récupérés le sont par des friperies, des comptoirs familiaux, des écocentres ou des organismes à but non lucratif où ils sont alors donnés ou revendus à prix modique. De là, une partie des surplus est envoyée à des entreprises de récupération de plus grand volume, où les articles en coton sont découpés en chiffon et où le matériel encore en bon état est expédié dans les pays en voie de développement.

? Pour de plus amples renseignements concernant les encombrants et les textiles sur le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest, référez-vous aux pages 20 et suivantes.



Réparer plutôt que jeter

Privilégiez la réparation du vieux plutôt que l'achat du neuf : changez les pièces défectueuses des électroménagers, reprisez les trous des vêtements. Pour les plus créatifs, confectionnez de nouveaux vêtements à partir des vieux (jeans transformés en jupes, chandails à manches longues deviennent manches courtes, etc.), et changez le mobilier de pièce dans la maison, vous aurez une impression de nouveauté : une bibliothèque dans le salon peut devenir une étagère à jouets dans la chambre des enfants, une vieille table à déjeuner peut se transformer en bureau de travail, etc.



★ Surtout, favoriser un entretien adéquat de vos objets, ils resteront en bon état plus longtemps. ★

Le recyclage

La collecte sélective

La collecte sélective permet de détourner de l'enfouissement toutes sortes de matières recyclables, et ainsi réduire la quantité de déchets voués à l'enfouissement.

★ **Voici la liste des matières acceptées.** ★

Papier-Carton

- Journaux
- Cartons ondulés
- Revues (papier glacé ou non)
- Sacs bruns d'épicerie
- Enveloppes
- Boîtes d'œufs en carton
- Circulaires
- Catalogues
- Boîtes d'expédition
- Livres
- Annuaires téléphoniques
- Papier à lettres et de bureau
- Contenants de lait et de jus

Métal

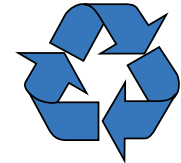
- Canettes d'aluminium
- Assiettes d'aluminium
- Bouchons de métal
- Boîtes de conserve
- Couvercles de métal

? Référez-vous aux pages 21 et 22 pour les détails de la collecte et la préparation des matières.

Plastique

- Contenants d'eau de javel
- Contenants de shampooing
- Contenants de margarine
- Contenants de boissons gazeuses
- Contenants de jus, d'eau de source
- Bouteilles de ketchup en plastique
- Contenants d'assouplisseur
- Contenants de yogourt
- Sacs de plastique mous

★ **Tout contenant de plastique arborant le ruban de moebius.**



Verre

- Contenants
- Pots et bouteilles de verre



★ **Il est important de bien préparer les matières afin qu'il y ait le moins de pertes possible, de même que pour réduire les mauvaises odeurs engendrées par les matières mal rincées.** ★

Le recyclage

Les résidus domestiques dangereux

Les résidus domestiques dangereux (RDD) se retrouvent à la maison sous diverses formes (solide, liquide ou gazeuse).

- Voir le tableau plus bas pour les détails.

On reconnaît un RDD à ses propriétés menaçantes pour la santé, qu'il soit inflammable, toxique, corrosif, explosif, radioactif, comburant (permet la combustion d'un combustible) ou lixiviable (se dit surtout des solvants). Toute matière étant entrée en contact avec un RDD est également considérée comme dangereuse.

Les RDD constituent une menace pour la santé et l'environnement. Il est donc important d'en disposer d'une manière sécuritaire.

La plupart des RDD sont acceptés dans les écocentres, pour ensuite être acheminés vers les récupérateurs de produits toxiques, dont Peintures récupérées du Québec, qui fabrique de la peinture à partir de celle qu'elle récupère.

Peintures

Acceptées

Époxy
Peintures à aluminium
Peintures à métal
Peintures en aérosol
Peintures et teintures à base d'huile
Peintures et teintures à base d'eau
Peintures granulaires
Protecteurs à bois et maçonnerie
Vernis et préservatifs

Non acceptées

Goudron industriel
Peintures à usage artistique
Peintures de signalisation
Peintures industrielles

Huiles usagées et autres

Acceptées

Aérosols (insecticides, huile, mousse isolante)
Antigel
Butane
Cires
Colles
Combustibles à fondue
Filtres d'huile usagés
Huiles
Pétrole
Produits de nature inconnue (identifié)
Propane (bonbonnes de moins de 20 lbs)

Non acceptées

Les contenants de nature inconnue peuvent être acceptés :

s'ils sont identifiés comme tel
ET
s'ils sont dans un contenant étanche.

Acides

Acceptés

Acide muriatique (Dr. Tuyau)
Détartrés (CLR)

Algicide
pH-

Bases

Acceptées

Ammoniaque
Eau de javel
Nettoyeurs (sauf nettoyeur à toilette)

Drano
Mercure (ex. thermomètre)
pH+

Combustibles

Acceptés

Poudre à récurer (Ajax, Comet, Old Dutch)

Chlore
Peroxyde

Aucun autre produit

Toxiques

Acceptés

Insecticides
Autres pesticides

Herbicides

Le recyclage

Le matériel informatique et électronique

Il est important de détourner le matériel informatique de l'enfouissement parce que non seulement leurs composants sont hautement toxiques, mais le volume de déchets provenant de ce type de matières est en constante augmentation.

Vous pouvez apporter votre matériel informatique désuet à votre écocentre, où il sera accumulé pour être acheminé vers un recycleur, qui démantèle le matériel et achemine les différentes matières (plastique, métal, verre, matières dangereuses) vers d'autres recycleurs. Le matériel électronique est aussi accepté.

Matériel accepté :

Tours d'ordinateur	Moniteurs (écrans)
Claviers	Souris
Imprimantes	Périphériques divers
Téléviseurs	Lecteurs de disques compacts ou de dvd
Chaînes stéréo	Téléphones (fixes et cellulaires)
Radios	

★ Avant de jeter ou de recycler, avez-vous pensé à réutiliser ?

Les ordinateurs et autres équipements encore fonctionnels peuvent être offerts aux organismes de charité locaux, aux groupes de jeunes, etc. Vérifiez aussi auprès de vos parents et amis, peut-être seront-ils intéressés à prolonger la vie de votre vieux matériel informatique.

Les pneus

Les pneus représentent un résidu domestique dangereux puisqu'ils sont fabriqués à partir de pétrole et sont très contaminants pour l'environnement. C'est pourquoi il est important de les récupérer, d'autant plus que lorsque vous achetez un pneu, un droit environnemental de 3 \$ vous est facturé afin de financer la récupération du pneu en fin de vie. C'est ce qui fait que les garages et entreprises qui exécutent les changements de pneus, de même que les concessionnaires automobiles, reprennent généralement les vieux pneus, qui sont aussi récupérés dans les écocentres.



ÉcoLogo :

L'ÉcoLogo, créé par Environnement Canada et apposé sur certains produits, atteste de leur contribution dans l'ensemble de leur cycle de vie à une meilleure qualité de l'environnement.

La valorisation

Le compostage domestique

Faire du compost, c'est donner un coup de pouce à la nature. Par la décomposition et la transformation d'éléments naturels en humus, le compost est un produit ressemblant à du terreau.

Il peut être composé de différentes matières, tels que les résidus alimentaires, les feuilles d'arbres, les résidus de jardinage, le papier, le bois, etc. Le compost est formé par l'intervention de micro-organismes (bactéries, insectes) qui décomposent les résidus.

En plus d'augmenter la rétention d'eau dans le sol et de contrôler l'érosion, ce puissant engrais naturel vous permettra d'éviter l'emploi de produits chimiques sur votre gazon et dans votre jardin.

Tout le monde peut faire son propre compost et ainsi contribuer à réduire la quantité de matières envoyées aux sites d'enfouissement de même que la pollution de l'air causée par la décomposition des matières organiques dans ces sites.

Le compostage en 5 étapes simples

1. Choisir un endroit accessible, ensoleillé et bien drainé pour votre bac à compost.
2. Couvrir le fond du bac avec des petites branches (5 à 6 cm), ce qui permettra un meilleur écoulement de l'eau et une meilleure aération.
3. Sur le dessus, ajoutez-y un tapis de feuilles mortes ou de terre pour créer un bon contenant.
4. Ajouter les matières en alternance, les verts (humides), les bruns (secs), les verts, les bruns, selon un ratio de deux bruns pour un vert.
5. Arroser et aérer régulièrement (aux dix jours environ).



Le secret d'un bon compost se trouve dans l'équilibre entre les verts et les bruns, ainsi que dans le taux d'humidité. Si le compost est trop sec, il mettra davantage de temps à se décomposer. S'il est trop humide, il aura tendance à dégager une odeur particulière. N'oubliez pas que plus les résidus sont petits, plus ils se décomposent rapidement.

Matières riches en azote

Les verts

les matières humides

Restes de fruits
Restes de légumes
Gazon fraîchement coupé
Fumier mature
Coquilles d'œufs (calcium)
Algues
Fleurs
Résidus de jardin

Matières riches en carbone

Les bruns

les matières sèches

Feuilles d'arbres séchées
Paille/foin
Brindilles
Marcs de café (avec filtre)
Sachets de thé
Papier, serviettes de papier
Pâtes alimentaires, pain, riz
Écales de noix
Tissus naturels (lin, laine, cuir, coton, etc.)
Cheveux/ongles
Plantes mortes
Vieux terreau d'empotage

Matériaux à ne pas composter

Cendre de bois
Briquettes de B.B.Q
Huile (gras)
Produits laitiers
Plantes ou feuillages malades
Feuilles de rhubarbe (la tige peut être compostée)
Mauvaises herbes montées en graine ou rampantes

Chaux
Viande et poisson
Os
Poussière d'aspirateur
Grande quantité de matériaux détremvés
Excréments (chien, chat, humain)

La valorisation



Le compostage domestique (suite)

Solutions à divers problèmes

Symptômes	Problèmes	Solutions
Odeur désagréable	<ul style="list-style-type: none"> • Manque d'air ou surplus d'eau 	<ul style="list-style-type: none"> • Aérer le tas et ajouter des matériaux riches en carbone (bruns) • Diminuer l'arrosage ou protéger des pluies abondantes
Le centre du tas est sec	<ul style="list-style-type: none"> • Manque d'eau 	<ul style="list-style-type: none"> • Ajouter du vert et arroser
Le tas de compost reste froid ou seulement le cœur semble chauffer	<ul style="list-style-type: none"> • Volume trop petit • Surface exposée au soleil (assèchement) • Manque d'azote (verts) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ajouter de la matière, surtout celle riche en azote
Les insectes nuisibles (mouches par exemple) et les animaux sont attirés	<ul style="list-style-type: none"> • Mauvais recouvrement des déchets végétaux de cuisine récemment ajoutés • Présence de matières non recommandées 	<ul style="list-style-type: none"> • Recouvrir constamment les résidus de cuisine avec des matières brunes (ex. : feuilles mortes) • Enlever les matières non recommandées

Truc de réduction

Vous avez un surplus de feuilles mortes ?

Utilisez-les comme paillis pour vos plates-bandes ou votre potager. Non seulement il protégera le sol des mauvaises herbes, mais il le gardera aussi humide et le nourrira une fois décomposé.

L'herbicyclage

L'herbicyclage, c'est laisser le gazon coupé sur place en lui permettant de se décomposer directement sur le sol. En plus d'être écologique, l'utilisation de vos rognures de gazon pour l'entretien de votre pelouse vous permettra d'économiser temps et argent.

Avoir une pelouse en santé

L'herbicyclage aidera à maintenir votre pelouse en bonne santé tout en réduisant les mauvaises herbes, les maladies et les insectes nuisibles. Laissés sur place, les petits résidus de pelouse coupée se décomposent en redonnant à votre pelouse l'azote, le phosphore et les autres éléments dont elle a besoin pour se nourrir, ce qui réduit l'achat et l'utilisation d'engrais, d'herbicides et de pesticides synthétiques. En plus d'économiser des sous, vous éviterez les coûts environnementaux liés à la pollution de l'eau et de l'air causés par l'utilisation de ces produits.

Réduire l'enfouissement

L'herbicyclage diminue considérablement la quantité de matière verte envoyée à l'enfouissement. La grande proportion d'eau dans les résidus de pelouse rend ces derniers nuisibles à la combustion des autres déchets. En retournant le gazon d'où il provient, vous éviterez aussi la besogne de ramassage et d'ensilage !

Comment puis-je me lancer ?

Pour retirer le maximum d'avantages de l'herbicyclage, assurez-vous d'avoir des résidus de pelouse de 1 cm ou moins. Avec des brins de gazon trop longs, la décomposition se fera plus lentement. Si vous prévoyez l'achat d'une tondeuse prochainement, pourquoi ne pas en profiter pour orienter votre choix vers une tondeuse déchiqueteuse ? Autrement, l'installation d'une lame déchiqueteuse sur votre tondeuse fera aussi très bien l'affaire !

Valorisation

La collecte des arbres de Noël

Offerte dans plusieurs municipalités, cette collecte vise à détourner la plus grande partie des arbres de Noël de l'enfouissement. Elle se fait une fois par année. Renseignez-vous auprès de votre municipalité. Vous pouvez également l'apporter à votre écocentre en tout temps.

Multiples avantages

- ★ Prolonger la durée de vie des sites d'enfouissement;
- ★ Diminuer la quantité de méthane (gaz à effet de serre) produite par la décomposition de ces matières dans les sites d'enfouissement;
- ★ Contribuer à la mise en valeur des ressources du milieu forestier en redonnant une seconde vie aux arbres de Noël;
- ★ Sensibiliser la population quant aux avantages de détourner les arbres de Noël de l'enfouissement.

★ Truc de réduction : les cadeaux de Noël ★

Emballer-les avec des sacs cadeaux et des boîtes décoratives (ils sont réutilisables). Si vous choisissez l'option papier, veillez à ce qu'il soit recyclé et recyclable. Évitez le papier d'emballage métallisé, les ornements de plastique ou de tissu, les choux et les rubans qui prendront la direction des poubelles.

- 💡 Vous offrez un jouet avec des piles ?
Joignez-y des piles rechargeables et un chargeur.



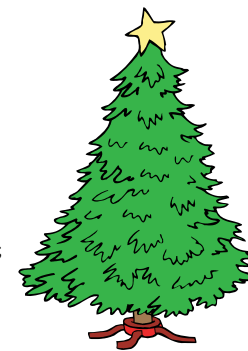
Un vrai ou un faux ?

Avant de faire un choix entre l'arbre de Noël naturel et artificiel, il est important de peser le pour et le contre.



Arbres naturels

Contribuent à l'économie locale;
Les plantations aident la faune (les racines stabilisent le sol et protègent les nappes d'eau);
Éliminent jusqu'à 13 000 kilos de polluants atmosphériques, par acre, par année;
Sont parfois traités avec des pesticides et des engrais qui peuvent polluer les nappes d'eau;
Ont une courte durée de vie.



Arbres artificiels

Ont une longue durée de vie;
Sont réutilisables mais non recyclables;
Sont fabriqués de combustibles fossiles;
Sont fabriqués à l'étranger et nécessitent du transport.



Truc de réduction : les repas



Planifiez les repas selon le nombre de personnes et privilégiez les plats qui se conservent. Plutôt que d'engraisser votre poubelle avec les restants, vous aurez des gueuletons à la portée de la main. Préférez assiettes, verres et ustensiles réutilisables aux jetables. En partageant la corvée de vaisselle, chacun n'aura pas plus de 10 minutes de nettoyage à faire.



MRC
D'ABITIBI~OUEST



www.mrc.ao.ca



**6, 8^e Avenue Est
La Sarre(Québec) J9Z 1N6**



bottinvert@mrcao.qc.ca



**Téléphone : 819 339-5671
Télécopieur : 819 339-5400**



Articles de seconde main



Plusieurs récupérateurs revendent les matières à la population, alors vous pouvez aussi profiter des carnets des pages 27 et suivantes pour vous approvisionner en articles de seconde main !

Informez-vous auprès d'eux afin de connaître les heures d'ouverture.

La collecte sélective

Le service de collecte sélective des matières recyclables est accessible dans toutes les municipalités du territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest.

Il consiste en une collecte porte à porte aux deux semaines, via le *bac roulant bleu*.

Comment préparer les matières?

- ★ Détacher le papier des autres matériaux (exemple : je détache le boudin du document boudiné);
- ★ Défaire les boîtes de carton;
- ★ Enlever et récupérer les bouchons et les couvercles;
- ★ Mettre les sacs de plastique mous dans un sac de plastique mou et nouer le sac (les sacs dans le sac);
- ★ Rincer et égoutter les contenants (rincez-les dans votre eau de vaisselle, vous économiserez l'eau du même coup);
- ★ Déposer en vrac dans le bac bleu.



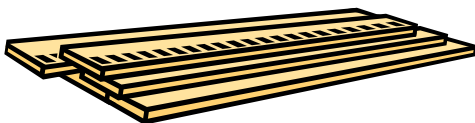
Soyez vigilants !



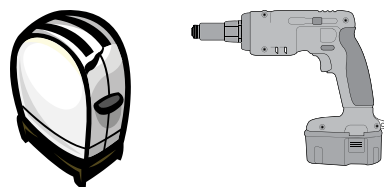
La présence de matières non recyclables dans le bac de recyclage engendre des coûts pour votre municipalité.

Quelles matières ne vont pas dans le bac bleu et pourquoi?

Tout le bois et tous les objets en bois tels que madriers, bâtons de hockey, contenant en bois, cadres en bois, jouets en bois, 2 X 4, etc ne sont pas récupérés dans le bac. Ces objets, s'ils sont déposés avec la récupération, risquent d'endommager les équipements lors de leur traitement au centre de tri.



Tous les petits appareils métalliques tels qu'outils, poêlons, ustensiles, matériel de bureau, grille-pain, risquent également d'endommager les équipements du centre de tri s'ils sont déposés avec vos matières recyclables.



Les tissus, les vêtements, les chaussures, les sacs à main et autres accessoires en cuir ou en tissu se dégradent lorsque récupérés par le biais du centre de tri, au point qu'ils ne peuvent plus être réutilisés ou récupérés.



Pour tout ce qui n'est pas accepté dans la collecte sélective, référez-vous au carnet d'adresses de la MRC d'Abitibi-Ouest à la fin du bottin.



Centre de valorisation des matières résiduelles de la MRC d'Abitibi-Ouest

Le Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR) comprend un centre de transfert des matières résiduelles ainsi qu'un écocentre territorial pour recevoir les matières apportées par apport volontaire, par camion conteneur ou via les collectes organisées dans les municipalités locales de la MRC d'Abitibi-Ouest.

Centre de transfert

Le centre de transfert permet le transbordement des matières résiduelles destinées à la valorisation ou à l'enfouissement à l'extérieur du territoire.

Écocentre

L'écocentre de la MRC d'Abitibi-Ouest est un endroit où l'on peut se départir de nos matières résiduelles de manière écologique afin qu'elles soient réutilisées, transformées ou recyclées.

Les différentes matières, triées à l'avance par l'utilisateur, sont déposées dans divers endroits (bacs, conteneurs, entrepôts) pour être ensuite réacheminées vers des récupérateurs ou des recycleurs.

Centre de valorisation des matières résiduelles de la MRC d'Abitibi-Ouest

Écocentre

Matières acceptées

- Asphalte ;
- Baignoires, bains, douches, lavabos, cuvettes ;
- Bardeaux d'asphalte ;
- Béton, brique, pierre ;
- Bois (peint, traité, réutilisable, palettes) ;
- Branches ;
- Encombrants (meubles, électroménagers, appareils électriques) ;
- Fils électriques, rallonges, lumières de Noël ;
- Matériaux de construction et de démolition ;
- Métaux ferreux et non ferreux ;
- Ordinateurs, imprimantes ;
- Plastiques en tout genre ;
- Pneus sans jantes ;
- Résidus domestiques dangereux (peintures, huiles usées, filtres à l'huile, aérosols, vernis, teintures, batteries, piles) ;
- Tapis, couvre-planchers ;
- Verre.

Matières non acceptées

- BPC, cyanure ;
- Carcasses d'animaux ;
- Déchets radioactifs ou biomédicaux ;
- Munitions, explosifs, armes à feu ;
- Pneus avec jantes ;
- Terre contaminée ;
- Tout produit non identifié par une étiquette lisible ;
- Autres.

Pour ces matières et produits, veuillez contacter les entreprises spécialisées qui les prennent en charge.

★ Important ! ★

N'oubliez pas de trier vos matières à l'avance et de respecter les catégories de matériaux par conteneur.



Tarification

Citoyens de la MRC d'Abitibi-Ouest

Note : Une preuve de résidence vous sera demandée à votre arrivée à l'écocentre

Gratuit

Construction, rénovation, démolition – conteneurs et camions à benne.

Tarif applicable

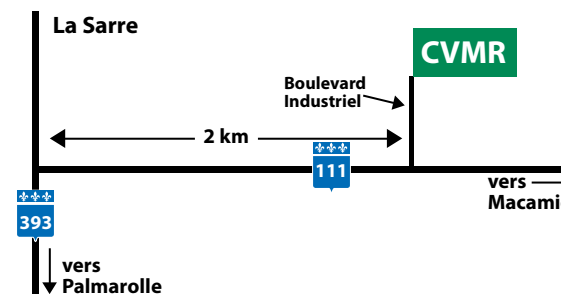
Heures d'ouverture

- ★ **Du lundi au vendredi de 8h à 16h ; Samedi de 8h à 16h (période estivale).**

Coordonnées et localisation

- ✉ **15, boulevard Industriel La Sarre (Québec) J9Z 2X2**

- 📞 **Téléphone : 819 333-2807**



Boues de fosses septiques

La réglementation provinciale exige que les fosses septiques soient vidangées à tous les deux ans (résidence) ou quatre ans (résidence saisonnière) afin d'éviter des débordements et une pollution de votre environnement. À cette fin, la MRC d'Abitibi-Ouest offre un service saisonnier de vidange des fosses septiques, soit du début juin à la fin octobre. Deux types de vidanges vous sont offerts :

Vidange totale

La vidange totale consiste à collecter la totalité du contenu de la fosse septique.

Vidange avec traitement

Elle est plus économique et consiste à ne collecter que la partie solide des boues. On procède alors en pompant la totalité du contenu de la fosse à l'intérieur d'une partie du camion-citerne. Les matières solides se déposent alors dans le fond de la citerne et la partie liquide est retournée dans la fosse septique. Ce liquide, chargé de micro-organismes, facilite la remise en marche de la fosse et ne nuit pas à la capacité de la fosse qui n'est limitée que par la quantité de solide.

Information et rendez-vous

Téléphone : 819-339-5671

**C'est le temps de la traiter
et de bien la traiter**



Carnet d'adresses par matière

En plus de l'écocentre, vous pouvez disposer de certaines matières chez les récupérateurs suivants :

Matières	Où en disposer
Accessoires de maison	Centre familial La Sarre Comptoir familial C. de Colomb de Palmarolle Comptoir familial de Macamic Friperie au coin de l'entraide Métaux Gilles Paré (excluant le plastique) Meubles usagés L M L inc. Réseau de Solidarité de Dupuy
Ampoules fluocompactes	Municipalité de Clermont Municipalité de Ste-Germaine Boulé RONA Roberge & Fils
Appareils électriques de maison (petits)	Comptoir familial C. de Colomb de Palmarolle Friperie au coin de l'entraide Métaux Gilles Paré Meubles usagés L M L inc.
Appareils électroménagers	Friperie au coin de l'entraide (fonctionnels seulement) Métaux Gilles Paré Métaux Richard inc. Meubles usagés L M L inc.
Articles de sport	Centre familial La Sarre Friperie au coin de l'entraide Golf du 9 (articles de golf) Meubles usagés L M L inc. Réseau de Solidarité de Dupuy
Articles pour bébé / jouets	Centre de dépannage de Rapide-Danseur Centre familial La Sarre Comptoir familial C. de Colomb de Palmarolle Comptoir familial de Macamic Friperie au coin de l'entraide Maison de la Famille de La Sarre Meubles usagés L M L inc. Réseau de Solidarité de Dupuy
Asphalte / béton avec ou sans armature	Aménagement Paysager E. Mercier inc.
Batteries de moteur	Canadian Tire – Magasin Enviro Pièces J.D. Métaux Gilles Paré Métaux Richard inc. Pièces Normétal Enr.

MRC d'Abitibi-Ouest

Matières	Où en disposer
Bicyclettes	Friperie au coin de l'Entraide Métaux Gilles Paré Meubles usagés L M L inc.
Bonbonnes de gaz propane	Canadian Tire - Poste d'essence Propane Abitibi
Cartouches d'imprimantes à jet d'encre et laser	Bibliothèque municipale Richelieu de La Sarre
Contenants consignés de bière et boissons gazeuses	Envirocycle
Disques compacts, DVD et lecteurs de disques compacts et DVD	Comptoir familial C. de Colomb de Palmarolle Friperie au coin de l'Entraide Meubles usagés L M L inc. Réseau de Solidarité de Dupuy
Fils électriques (rallonges et fils divers)	Enviro Pièces J.D. Métaux Gilles Paré Meubles usagés L M L inc.
Huiles usées et filtres à huile usés	Canadian Tire – Magasin Les Serres Gallichan Municipalité de Clermont Municipalité de Normétal Municipalité de Ste-Germaine-Boulé
Livres en bon état	Bibliothèque municipale Richelieu de La Sarre Centre de dépannage de Rapide-Danseur Centre familial La Sarre Comptoir familial C. de Colomb de Palmarolle Friperie au coin de l'Entraide Maison de la Famille de La Sarre (pour enfants et rôle parental) Réseau de Solidarité de Dupuy
Lunettes	Clinique d'optométrie IRIS Comptoir familial C. de Colomb de Palmarolle Lunetterie Marc Chadel Marc St-Pierre Optométriste
Matériel informatique	Friperie au coin de l'Entraide Métaux Richard inc.
Médicaments / seringues et aiguilles usagées	Gendron, Trépanier, Rondeau Jean Coutu La Sarre Pharmacie Sylvie Larouche - Brunet
Métaux ferreux et non ferreux	Enviro Pièces J.D. Métaux Gilles Paré Métaux Richard inc. Transport Gélinas inc.



Matières	Où en disposer
Meubles	Friperie au coin de l'Entraide (petits meubles) Meubles usagés L M L inc.
Moteurs électriques	Enviro Pièces J.D. Métaux Gilles Paré Métaux Richard inc. Meubles usagés L M L inc.
Peintures et contenants de peinture	Municipalité de Clermont Municipalité de Ste-Germaine-Boulé Municipalité de St-Lambert RONA Roberge & Fils Ville de Duparquet
Pièces d'auto usagées	Enviro Pièces J.D. Métaux Gilles Paré Métaux Richard inc.
Piles alcalines	Jean Coutu La Sarre Métaux Richard inc. Municipalité de Clermont Municipalité de Ste-Germaine-Boulé RONA Roberge & Fils
Piles rechargeables	Canadian Tire – Magasin Dumoulin La Sarre Métaux Richard inc. Municipalité de Clermont Municipalité de Normétal Municipalité de Palmarolle Municipalité de Ste-Germaine-Boulé RONA Roberge & Fils
Pneus de véhicules routiers	Pneus G.B.M. senc
Résidus compostables	Aménagement Paysager E.Mercier inc.
Téléphones cellulaires	Dumoulin La Sarre Municipalité de Normétal
Téléviseurs fonctionnels	Comptoir familial C. de Colomb de Palmarolle (petits) Friperie au coin de l'Entraide Meubles usagés L M L inc.
Vaisselle	Centre familial La Sarre Comptoir familial C. de Colomb de Palmarolle Comptoir familial de Macamic Friperie au coin de l'Entraide Réseau de Solidarité de Dupuy

MRC d'Abitibi-Ouest



Matières	Où en disposer
Vêtements et textiles	Centre de dépannage de Rapide-Danseur Centre familial La Sarre Comptoir familial C. de Colomb de Palmarolle Comptoir familial de Macamic Friperie au coin de l'Entraide Maison de la Famille de La Sarre (vêtements pour bébés) Réseau de Solidarité de Dupuy

Carnet d'adresses entreprises

Entreprise ou organisation	Adresse	Téléphone
Aménagement Paysager E.Mercier inc.	496, route 393 Sud Palmarolle	819-787-2944
Bibliothèque municipale Richelieu de La Sarre	195, rue Principale La Sarre	819-333-2294
Canadian Tire - Magasin	91, 2 ^e Rue Est La Sarre	819-333-2381
Canadian Tire - Poste d'essence	91, 2 ^e Rue Est La Sarre	819-333-4975
Centre de dépannage de Rapide-Danseur	531, du Village Rapide-Danseur	819-948-2728
Centre familial La Sarre	11, 4 ^e Avenue Ouest La Sarre	819-333-4042
Clinique d'optométrie IRIS	49, 5 ^e Avenue Est La Sarre	819-339-5656
Comptoir familial C. de Colomb de Palmarolle	137, rue Principale Palmarolle	
Comptoir familial de Macamic	34C, 6 ^e Avenue Ouest Macamic	819-782-2601
Dumoulin La Sarre	31, 5 ^e Avenue Est La Sarre	819-333-6710
Envirocycle	50, avenue Deschênes La Sarre	819-333-9428
Enviro Pièces J.D.	381, route 111 Ouest La Sarre	819-333-4050
Friperie au coin de l'Entraide	48A, 4 ^e Avenue Est La Sarre	819-333-6222
Gendron, Trépanier, Rondeau	9, rue Principale Macamic	819-782-2343

Entreprise ou organisation	Adresse	Téléphone
Golf du 9	651, rangs 8 et 9 Est Dupuy	819-783-2337
Jean Coutu La Sarre	84, 5 ^e Avenue Est La Sarre	819-333-5458
Les Serres Gallichan	487, ch. de la Rivière Est Gallichan	819-787-6294
Lunetterie Marc Chadel	255, 3 ^e Rue Est La Sarre	819-333-9270
Maison de la Famille de La Sarre	10, rue Lapierre La Sarre	819-333-2670
Marc St-Pierre Optométriste	671, 2 ^e Rue Est La Sarre	819-333-5549
Métaux Gilles Paré	512, route 111 Dupuy	819-783-2734
Métaux Richard inc.	895, route 111 Est La Sarre	819-333-4753
Meubles usagés L M L inc	343, 2 ^e Rue Est La Sarre	819-333-5860
Municipalité de Clermont	722, ch. des 4 ^e et 5 ^e Rangs Clermont	819-333-6129
Municipalité de Normétal	59, 1 ^{ère} Rue Normétal	819-788-2550
Municipalité de Palmarolle	499, route 393 Sud Palmarolle	819-787-2303
Municipalité de Ste-Germaine Boulé	199, rue Roy Ste-Germaine Boulé	819-787-6221
Municipalité de St-Lambert	509, rte du 5 ^e au 8 ^e Rang St-Lambert	819-788-2491
Pharmacie Sylvie Larouche - Brunet	255, 3 ^e Rue Est La Sarre	819-333-3383
Pièces Normétal Enr.	5, rue Principale Normétal	819-788-9152
Pneus G.B.M. senc	194, route 393 Sud La Sarre	819-333-5567
Propane Abitibi	60, avenue Deschênes La Sarre	819-333-2542
Réseau de Solidarité de Dupuy	2, 6 ^e Av. Ouest (sous-sol) Dupuy	
RONA Roberge & Fils	45, 7 ^e Avenue Est La Sarre	819-333-5405
Transport Gélinas inc.	96, 7 ^e Avenue Ouest Macamic	819-782-4484
Ville de Duparquet	86, rue Principale Duparquet	819-948-2266

Le Bottin vert

Rédaction (document original) :

Sophie Legault
Marie-Josée Bart

Adaptation territoriale :

Sylvie Grenier, MRC d'Abitibi-Ouest

Conception graphique et infographie :
Lapointe communication visuelle



Le Bottin vert est imprimé avec des encres végétales sur du papier recyclé contenant 100% de fibres postconsommation et sans chlore. Ne portant aucun vernis, il est entièrement recyclable.



